12月9日 龍神温泉木の郷マラソン
10月26日まで参加者を募集中

第31回龍神温泉木の郷マラソン（同実行委員会、龍神観光協会主催）は12月9日㈰、田辺市龍神村龍神の宿泊施設「季楽里龍神」を発着に開催、10月26日㈮まで参加者を募っている。

コースは3、5、10キロとハーフマラソンがあり、男女別に「30歳未満」「30～39歳」「40～49歳」「50～59歳」「60歳以上」がある。ただし、5キロは中学生以上、10キロとハーフは高校生以上とし、3キロで男女別小学生（4～6年生）の部があるほか、幼児から小学生までの子どもと父母か祖父母のペアで走るファミリーの部もある。全種目3位まで表彰する。

参加者全員にTシャツ、木製ネームプレート、シューズ袋、温泉無料入浴券があり、完走者全員に記録証を贈る。参加費は1種目4000円（昼食代と保険料含む）。小中学生は2000円、ファミリーの部は1組4000円。当日は7時から受け付け、開会式は9時、スタートは10時。

申し込み・問い合わせは龍神観光協会内の事務局☎0739・78・2222。

11月18日 天空ハーフマラソン
10月5日まで参加者募集

自動車専用道路（国道42号那智勝浦新宮道路）を走る「第7回新宮・那智勝浦天空ハーフマラソン大会」（同実行委員会主催）は11月18日㈰、新宮市民運動競技場（やたがらすサッカー場）を発着に開催、10月5日㈮まで参加者を募っている。

コースはハーフマラソン（高校生以上）参加費4500円、10キロ（中学生以上）参加費4000円、3キロ（同）参加費3500円、3キロ（小学生）参加費2000円。表彰は各種目、総合1位～8位（男女別）ハーフ、10キロ、3キロは年代別上位3名を表彰。参加者には弁当、紀州みかん、スポーツタオルなどがもらえる。

開会式は9時、スタートは3キロ9時40分、10キロ10時、ハーフマラソンは10時30分。

問い合わせは実行委員会事務局☎0735・23・3366。

子育て講演会
海南交流センター

ほっとスペース主催による子育てすこやか講演会「第16回学習会」は思春期・青年期の心の健康と成長を支えるをテーマに21日㈰13時～16時、下津町の海南市民交流センター2階で開かれる。

講師は臨床心理士、特別支援教育士の西部美志さん。後半はミニ教育相談会で子どもの心に関する悩み、疑問をみんなで一緒に考える。参加費500円。

問い合わせは田中さん☎090・6986・4575。

辛坊治郎講演
6日 湯浅スポーツセンター

10月6日㈯13時30分から湯浅町日本遺産認定、文化講演事業として、湯浅町湯浅2435番地1の湯浅スポーツセンターで、ニュースキャスターの辛坊治郎による講演会「時代を読み解く～正しい判断は正しい情報から～」を開催。入場無料、先着600名で入場整理券が必要。

入場券などの問い合わせは同町教育委員会事務局☎0737・63・1111。

敬老の日 総務省推計

70歳以上、5人に1人
高齢者人口割合、世界で突出

敬老の日を前に総務省が16日発表した人口推計（15日時点）によると、高齢者65歳以上は前年から44万人増の3557万人となり、過去最多を更新。総人口の28・1％を占めた。女性は2012万人と2000万台に達し、男性の1545万人を大きく上回った。また、70歳以上は前年から100万人増の2618万人で、総人口の20・7％を占め、国民の5人に1人に相当する割合を初めて超えた。

高齢者の割合は日本の28・1％に対し、イタリア（23・3％）ポルトガル（21・9％）ドイツ（21・7％）に比べても大幅に高く、世界で突出している。国立社会保障・人口問題研究所の推計では、約20年後の40年には35・3％まで上昇するとしている。

70歳以上の20・7％超えは団塊世代（1947～49年生まれ）が2017年から70歳を迎え始めたことが影響している。

80歳以上でみると31万人増の1104万人。うち90歳以上が219万人で高齢者人口割合は12・4％。就業先は卸売業・小売業、農業・林業、製造業が多かった。

19万人で14万人増えており、人生100年時代の長寿化もうかがえ、社会保障制度の見直しや働き手確保など、超高齢化社会への早急な対応が迫られる。

労働力調査では、65歳以上の就業者は17年に最多の807万人に上り、全就業者に占める割合は12・4％。就業先は卸売業・小売業、農業・林業、製造業が多かった。

ヒガンバナに秋の訪れ

あげは蝶も戯れる

秋の訪れを告げるヒガンバナ（ヒガンバナ科）が23日の秋分の日を迎えると酷暑だった夏にもかかわらず中紀地方の稲刈りが終わった田んぼのあぜ道などで一斉に鮮やかな真っ赤な花を咲かせ季節の変わりを教えてくれている。

ヒガンバナは、多年草で高さが30～50㌢㍍、彼岸の頃に咲くことから、この名が付いたが曼殊沙華（まんじゅしゃげ）と呼ぶ人も多い。

子どもの頃、学校の帰りにこのヒガンバナを竹棒でなぎ倒しながら帰った記憶がよみがえる。翌日、花のない茎だけを見て、なんてバカなことをしたのだろう…と反省しきりだった。

ミロコマチコ原画展
ちいさな駅美術館

JR藤並駅構内にあるちいさな駅美術館では10月31日㈬まで「ミロコマチコ・オレときいろ原画展」を開催中。

プロフィール＝1981年大阪府生まれ。画家・絵本作家。絵本「オオカミがとぶひ」で第18回日本絵本大賞、「てつぞうはね」で第45回講談社出版文化賞絵本賞など多数受賞。

同館は平日10時～17時、土日祝は17時まで。休館は月曜日、入場無料。

問い合わせは同館☎0737・52・2580。

何でも相談
父が祖母の言いなり

問 20代の主婦。実家の父母と70代の祖母のことで相談します。

祖母は、近所や親戚の人にはいい顔をしますが、母には嫌みをいい、心ない言葉を毎日のように浴びせます。祖母が病気で倒れた時は、母は自分の体調も顧みず介護に専念したのに、その後も変わらずお礼もろくに言いません。

父は子どもには優しい面もあるのですが、母にはねぎらいの言葉すらかけません。母が父に真剣に話しかけても「お前の方がおかしい」と言うだけです。そして父は自分の母親から頼まれたことを母にやらせ、うまくいけば自分の手柄にし、失敗したら全部母に責任を押しつけます。それで母がいつも悪者になります。

母は父が味方になってくれないことがつらいといいます。私は2年前に結婚して家を出ており、電話で母の愚痴を聞いたりするぐらいしかできません。一度、祖母に手紙を書いたこともありましたが、母がやらせたんだろうと勘ぐられました。父も祖母の話になるとなぜか意固地になり、タイミング良く意見をすることもできません。母のために私ができることは何かないでしょうか。側におられない分心配です。

（H・Yさん）

答 結婚しているあなたなら分ると思いますが、嫁しゅうとめの問題は少なからずどこの家にもあり、誰もが納得できるようなうまい解決策は残念ながら、まずありません。

では、一体どうしたらいいのでしょうか。あなたがやっておられるように、母が愚痴を言える娘のあなたがその愚痴を聞いてあげることに尽きます。

例えば「そんなことがあったの、大変だったね」と話の合間にうなずいてあげることが大切で、それで良いのです。また、「そんな場合、こうしたらどうか」とか「こうやってみたら」などと思いつきは言わないこと。母の話を聞くだけにする。なまじの知恵をつけると、事は妙にこじれてしまいます。人間の感情のもつれは、時間がたつことや、ちょっとしたことで自然とほぐれるものです。母上の愚痴をいちいち深刻にとらえ、あなたも一緒になって激情すれば、火に油を注ぐようなもので良い結果にはなりません。

お父さんもその辺は十分心得ているはずで、祖母と母上の性格を知った上での言動だと思います。嫁としゅうとめの問題は、いずれあなたも直面するでしょう。その際、心得るべき事は、一方の人の話だけを聞くのではなく、両方の言い分を聞いた上で物事を判断することです。特に身内の場合気を付けましょう。

（担当＝K・S）

釣り情報

釣り人のルール
1、船や人に向けての投げ釣りは慎みましょう。
1、小さな魚は海へ返しましょう。
1、危険な場所と天候に注意しましょう。
1、自分で出したゴミは絶対持ち帰りましょう。

ローソクの灯で一杯飲んでんや

そうかこちらは同じ灯で晩飯食べてんのや。9月4日夜大阪と和歌山間、叔父甥間の会話。同じ台風21号での被災者とは珍しい。今年ほど水害、台風、地震、酷暑と恐怖続き。竿先きの浮き一点を楽しめる日を待つ。

魚種	釣果	エサ	情報元
アカイカ	26匹 15-32cm	浮きスッテ	日高町阿尾 共栄丸 0738-64-2318

日の岬の半夜釣り。サオ釣り、ハリス4号、オモリ80号。

魚種	釣果	エサ	情報元
チヌ	----	オキアミ	ゆら海釣り公園 由良町神谷 0738-65-3263

台風で休み続く。これから秋釣り本番へ。特にチヌ小アジ、アオリイカ、グレ狙いが楽しめそう。

魚種	釣果	エサ	情報元
チヌ	1匹 35cm	オキアミ フカセ	美浜町和田 釣り一番 0738-22-4024

日高港湾内。ほかに12-13cmの小アジ20匹も。由良阿戸の波止22-28cmのトツカ10匹。

魚種	釣果	エサ	情報元
チヌ	11匹 30-40cm	オキアミ	湯浅町栖原 かるも丸 0737-62-3527

湾内のイカダ。チヌバリ4号。シケ後の濁りで食い活発。

魚種	釣果	エサ	情報元
小アジ	----	アミサシ	御坊市18m通り 箕島屋本店 0738-22-0379

日高港湾内、浜の瀬港内。日によりトツカアジも混じる。

魚種	釣果	エサ	情報元
アカイカ	----	浮きスッテ	印南町印南 木下丸 0738-42-0313

印南沖の半夜釣り。イサギ狙いも間近か。テンマのかかり釣り船も備えてます。

魚種	釣果	エサ	情報元
タチウオ	----	魚身	国道天田橋南詰 大漁 0738-22-1736

日高港湾内、浜の瀬港の半夜釣り。小型の数釣り楽しめる。

魚種	釣果	エサ	情報元
グレ	9匹 29-36cm	オキアミ フカセ	由良町大引 上野渡船 0738-65-1222

アシカの子。ほかに25-34.5cmのイサギ17匹。ヒジキで63cmのハマチ1匹。ほかの人も42cmのハマチ。

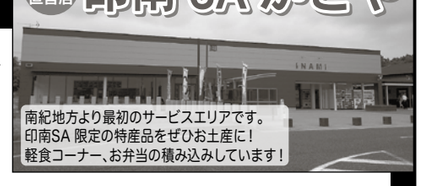
魚種	釣果	エサ	情報元
アカイカ	----	浮きスッテ	御坊市南塩屋 谷口丸 0738-22-3662

釣果情報なし。台風のシケで休み多い。これからイサギ狙いに期待できそう。

魚種	釣果	エサ	情報元
イサギ	----	オキアミ カゴ釣り	由良町神谷 かみや荘 0738-65-1992

沖の一文字波止。ほかにグレ、チヌ、ゴマサバ狙い楽しめそう。

会席パック・仕出し・弁当 承ります
会席・幕の内パック・折詰料理

◆パック会席　4,000円
幕の内パック
1,000円・1,500円
2,000円・2,500円
3,000円・4,000円
6,000円・8,000円
各種類あります。
ご予定の時間にご指定の場所へ
新鮮なお料理お届けします
お電話いただければ係員がお伺いします。
どこよりも早く対応さえて頂きます。
かどや直営店 印南SAかどや

南紀地方より最初のサービスエリアです。
印南SA 限定の特産品をぜひお土産に！
軽食コーナー、お弁当の積み込みしています！
かどやと言えば さんま寿し
◆1パック 600円

レストラン・仕出しセンター
日高郡印南町切目
☎0738-43-0231
0738-42-0231
かどや

ご会席膳が150人様 ゆったりできます
大広間
ご結納 ご婚礼 会席仕出し
お客さまのご接待、ご家族づれのお食事会に
お座敷のご準備できます。お電話でご予約を

各種宴会
予約承り中！
他に、60人様～30人様、
ご家族向き小・中座敷
歓送迎会・祝賀会・総会・婚礼披露宴承ります
道成寺観光 オレンジセンター おんちん
道成寺参道前
TEL 0738-22-2964[代] FAX 0738-23-4333
法事・慶事・各種会議・宴会

あんちん 別邸 石蔵
日高川町鐘巻1740-1
TEL 0738-24-1500
FAX 0738-23-4333

ガソリン節約は一年点検整備から

LOTAS CLUB
未来に挑戦！
自動車業界の老舗
全日本ロータスクラブ
ロータス和歌山　御坊・日高地区
㈱中紀サービス
由良町里　TEL0738-65-2332
山本自動車工業㈱
御坊市薗　TEL0738-22-1667
㈱北垣モータース
日高町志賀　TEL0738-63-2178

Innovation for Tomorrow
DAIHATSU
ダイハツのくるまを買うならこの店！
●ミラ●ムーヴ●タント●アトレー●
和歌山ダイハツ販売協力店
紀陽自動車
御坊市名屋町　TEL0738-22-2488
川辺オート
日高川町和佐　TEL0738-53-0036
パドックK2
御坊市 島　TEL0738-22-1591
北垣モータース
日高町志賀　TEL0738-63-2178

SUZUKI
スズキのくるまを買うならこの店！
●ワゴンR●MRワゴン●ハスラー●パレット●ラパン●エブリィ●
スズキ自販和歌山　協力店
パドックK2　御坊市島　TEL0738-22-1591
田淵自動車　御坊市野口　TEL0738-22-3608
伸光　印南町美里　TEL0738-45-0556
中野モータース　御坊市薗　TEL0738-22-1094
北垣モータース　日高町志賀　TEL0738-63-2178
テック・マルヤマ　御坊市藤田町吉田　TEL0738-22-8046
田中モータース　日高川町船津　TEL0738-54-0201
松尾サービス　日高川町土生　TEL0738-52-0030
酒井モータース　御坊市塩屋町北塩屋　TEL0738-22-2848
紀州カーサービス　日高川町和佐　TEL0738-53-1031

環境保全優良店
くるま社会と地球環境のために…
☆整備付あんしん車検☆
近畿運輸局表彰受賞
紀伊ホンダ㈱
御坊市藤田町吉田　TEL0738-22-1601
㈱中紀サービス
由良町里　TEL0738-65-2332
山本自動車工業㈱
御坊市薗　TEL0738-22-1667
㈱北垣モータース
日高町志賀　TEL0738-63-2178